

Brisa Galán

Terapeuta Integral y Empresaria

📍 Puebla, México

Soy una mujer en constante evolución, cuya misión es acompañar a otros en su propio despertar y aceptación. Creo profundamente en la belleza de desaprender para volver a la esencia y en el poder de escuchar con el corazón. Mi camino integra psicología, terapias ecuestres, Barras Access, fototerapia emocional y herramientas energéticas, creando espacios de sanación profunda, gratitud y equilibrio interior.

Formación Académica y Certificaciones

- Licenciatura en Psicología – Universidad de las Américas, CDMX
- Certificación en Terapias Ecuestres – OPPAC
- Facilitadora de Barras Access – Access Consciousness
- Diplomado en Terapia con Animales (*en curso*)
- Certificación en Constelaciones con Caballos (*en curso*)

Dones y Fortalezas

- ☀ Escucha empática y profunda
- ☀ Intuición y sensibilidad energética
- ☀ Alegría y optimismo contagiosos
- ☀ Capacidad de integrar luz y sombra
- ☀ Sabiduría para acompañar procesos personales

Experiencia y Trayectoria

- *Terapeuta Independiente* (2005 – Actualidad)
Atención a niños, adolescentes y adultos desde un enfoque integrador que combina mente, cuerpo, energía y naturaleza. Especialista en manejo emocional, autoestima, estrés y ansiedad.
Casos destacados: problemas de aprendizaje, empoderamiento femenino, reconciliación con la sensibilidad masculina y fortalecimiento del autoconocimiento.
- *Terapeuta con Caballos* (2023 – Actualidad)
Aplicación de terapias ecuestres, Constelaciones con caballos y Barras Access en entorno equino. Intervenciones para ansiedad, miedos, bloqueos emocionales, autismo y parálisis cerebral.
- *Investigadora y Facilitadora en Fototerapia* (2023 – Actualidad)
Pionera en México en la aplicación terapéutica de la imagen fotográfica, integrando arte, ciencia y autoconocimiento.

Filosofía y Valores

- ☀️ Aceptar al ser humano tal y como es
- ☀️ Amar mi luz y mi oscuridad
- ☀️ Vivir con gratitud y conexión presente
- ☀️ Servir desde el respeto y la autenticidad

Áreas de Trabajo

- Terapia ecuestre y asistida con animales
- Constelaciones con caballos
- Fototerapia emocional
- Acompañamiento emocional integral